

Інструкція по збору зразка слини для ДНК аналізу

Збір матеріалу можна проводити при різних станах здоров'я, в тому числі під час вагітності, застуди або грипу, а також поки ви приймаєте звичайні лікарські препарати, в тому числі від кислотного рефлюксу або печії. Однак, якщо ви проходите курс лікування, що знижує кількість лейкоцитів, наприклад хіміотерапію, краще почекати не менше двох тижнів після останнього застосування або поки кількість лейкоцитів не повернеться до норми.

Зразок слини стабільний в широкому діапазоні температур (від -20°C до 50°C) після того, як він змішаний з буферної рідиною для стабілізації ДНК. Рекомендовано надати зібраний зразок в лабораторію при першій же можливості.

Процес збору та надання зразка складається з декількох основних етапів:



Не їжте, не пийте, не паліть, не жуйте жувальну гумку, не чистіть зуби і не використовуйте рідину для полоскання рота протягом 30 хвилин до здачі зразка.



Зберіть рекомендований обсяг слини. Рекомендований обсяг слини становить близько 2 мл. або близько ½ чайної ложки. Зразок слини повинен бути трохи вище лінії заповнення.



Після збору слини додайте стабілізуючий буфер. Повну пробу слини слід зібрати протягом 30 хвилин, а вміст воронки слід негайно випустити в пробірку. Очікування більше 30 хвилин може знизити якість вашої ДНК.



Зніміть і викиньте воронку і добре закрутіть кришку.



Приналежності для транспортування вашого зразка слини входять в набір. Просто помістіть пробірку со слиною в пластиковий пакет для зразків, а потім помістіть пакет безпосередньо в коробку. Пластикову розкладачку слід викинути.

Не заклеюйте коробку, щоб ми могли сфотографувати номер пробірки

**Ви можете самостійно зареєструвати набір на сайті 23andMe <https://auth.23andme.com/signup/> та відстежувати готовність результатів.*

***Обов'язково заповніть пункт у бланку замовлення, якщо зареєстрували набір самостійно.*